



IL CIBO È
ENERGIA VITALE,
È GUSTO, È NATURA

MENU D'ASPORTO

Le proposte della cucina de Il Sesto Sapore diventano piatti da asporto, per chi vuole gustare la genuinità dei nostri menù anche fuori dal nostro ristorante e bistro.

Il servizio Take Away è disponibile tutti i giorni, è possibile acquistare direttamente in negozio la nostra gastronomia, anche confezionata sottovuoto, da scaldare a casa nel momento preferito.

ASPORTO

TELEFONO 388.77.69.244

ANTIPASTI

MIX DI FRUTTI DEL GIORNO	7.5
PAKORA, FAGOTTINI AGLI ASPARAGI, AVOCADO IN CROSTA DI MANDORLE <i>Allergeni: G - SE - SO - SL - FG</i>	
PAKURA DI SPINACI	6.5
FRITTELLE INDIANE CON PASTELLA DI FARINA DI CECI GUARNITE CON SALE SPEZIATO	
TABULÈ	6.5
PIATTO FREDDO DI GRANO GERMOGLIATO CON PREZZEMOLO, MENTA, SUCCO DI LIMONE <i>Allergeni: G - SE - AC</i>	
HUMMUS / HUMMUS SPEZIATO	5.3
<i>Allergeni: SE</i>	
INSALATA GOURMET DEL GIORNO	7.0
<i>Allergeni: (SE) - (FG)</i>	





PORTATE

CREPELLA CON ASPARAGI **7.5**

Allergeni: G - SE - SO

CREPELLA CON ZUCCHINE E CREMA DI MANDORLE **7.0**

Allergeni: G - SE - SO - FG

VELLUTATA DI ASPARAGI ALL'ARANCIA **6.5**

Allergeni: SE

TAGLIOLINI DI RISO CON VERDURE IN SALSA ORIENTALE **6.8**

Allergeni: SE - SE

GNOCCHI DI PATATE CON SALVIA E LIMONE **6.5**

CON: SUGO ALLE AROMATICHE E IL NOSTRO
FORMAGGIO VEGETALE, PESTO DI AGLIO
ORSINO E PISTACCHI

Allergeni: SL - FG - (G)

RISO BASMATI ALL'INDIANA CON VERDURE E SPEZIE **6.5**

Allergeni: (FG) - SE

CONTORNI

VERDURE DI STAGIONE SPADELLATE ALLE AROMATICHE **5.6**

Allergeni: SE

PATATE ARROSTITE CON AROMATICHE **5.0**

Allergeni: SE - SL

FOCACCIA DI FARRO A LUNGA MATURAZIONE **6.0**

GUARNITA IN VARI MODI - CHIEDI!

Allergeni: G

PANE DI FARRO **2.5**

CON SEMI OLEOSI E SALVIA (1 PANINO)

PANI SENZA GLUTINE **4.5**

CON FARINA DI TEFF (1 PANINO)

DESSERT

La nostra pasticceria è interamente autoprodotta, realizzata con ingredienti biologici di alta qualità, senza utilizzare lattosio, farine raffinate, zucchero (saccarosio) o altri dolcificanti raffinati. Molte preparazioni sono prive di glutine.

CROSTATA CON FROLLA ALLA CANAPA E CREMA DI ALBICOCCA / MORA **5.6**

Allergeni: G

CREMOSO DI ANACARDI AI FRUTTI DI BOSCO **5.3**

SU GRANELLA DI NOCCIOLA E CREMA DI
DATTERO

Allergeni: FG

TORTINO LAVORATO A CRUDO **6.0**

CON NOCCIOLA E CIOCCOLATO

Allergeni: FG

CUORE (LAVORATO A CRUDO) **6.5**

CON CRANBERRIES, BANANA E CIOCCOLATO,
RIPIENO ALLA FRAGOLA

Allergeni: FG

VASETTO DI CREMA **7.0**

CON PISTACCHIO, SCAGLIE DI CIOCCOLATO E
FAVE DI CACAO CRUDO

Allergeni: FG

TORTA ANJALI **6.0**

FRIABILE ALLA MANDORLA, CREMA DI SESAMO
E TONKA, FRUTTI DI BOSCO FRESCHI

Allergeni: FG

TARTUFO **4.5**

CON DATTERO, COCCO, NOCCIOLE TOSTATE,
ARANCIA E VANIGLIA

Allergeni: FG

SALAME DI CIOCCOLATO **3.7**

SALAME DI CIOCCOLATO CON COCCO

Allergeni: FG - G

TELEFONO 388.77.69.244

LEGENDA ALLERGENI (indicati tra parentesi possono essere rimossi)

G = Glutine

SE = Sesamo

SD = Sedano

SN = Senape

SO = Soia

A = Arachidi

FG = Frutta a guscio

L = Lupini

SL = Solanacee